



CANTIENICA®
Körper in Evolution

ORGANISATION

Rechtsform, Steuern, Formalitäten



Inhaltsverzeichnis

Liebe CANTIENICA®-Trainerin, lieber CANTIENICA®-Trainer,	3
Warum ist Organisation wichtig?	3
Dein Leitfaden für den organisatorischen Start als CANTIENICA®-Trainer:in	4
1. Gewerbeanmeldung & Rechtsform	4
2. Versicherungen	4
3. Buchhaltung & Steuern	4
4. Verträge & Vereinbarungen	5
5. Übersicht – deine To-dos	5
6. Anlaufstellen und Beratungsangebote	5
Impressum	6

Vorwort

Liebe CANTIENICA®-Trainerin, lieber CANTIENICA®-Trainer,

herzlichen Glückwunsch zu deinem Entschluss, die CANTIENICA®-Methode in die Welt zu tragen. Mit deinem Know-how und deinem Engagement legst du den Grundstein für eine wertvolle Arbeit, die Menschen nachhaltig stärkt und begleitet.

Vielleicht stehst du jetzt vor der Frage: Wie organisiere ich meine Selbstständigkeit so, dass sie rechtlich sicher, gut strukturiert und professionell ist?

Dieser Leitfaden unterstützt dich dabei:

- Er gibt dir einen Überblick über die wichtigsten Formalitäten, die du zum Start beachten solltest.
- Er hilft dir, deine Unterlagen und Abläufe von Anfang an klar zu strukturieren.
- Er zeigt dir, wo du weitere Informationen und Beratung findest.
- Eine gute Organisation gibt dir Sicherheit und schafft Raum für das Wesentliche: deine Kund:innen, dein Training und deine Freude an der CANTIENICA®-Methode.

Wir wünschen dir viel Freude und Erfolg bei deinem Start – und dass du dein Wissen mit Leichtigkeit, Selbstbewusstsein und Klarheit weitergeben kannst.

Herzlich,
dein CANTIENICA®-Team

Hinweis zur Nutzung

Dieser Leitfaden soll dir eine Orientierung geben. Er ersetzt keine individuelle Rechts- oder Steuerberatung. Da rechtliche Vorgaben je nach Land, Situation und aktuellen Regelungen unterschiedlich sein können, übernehmen wir keine Haftung für Vollständigkeit, Richtigkeit oder Aktualität der Inhalte.

Wenn du Fragen zu deiner konkreten Situation hast, empfehlen wir dir dringend, dich bei Steuerberater:innen, Jurist:innen oder zuständigen Behörden beraten zu lassen.

Warum ist Organisation wichtig?

Dein Leitfaden für den organisatorischen Start als CANTIENICA®-Trainer:in

Gerade am Anfang deiner Selbstständigkeit gibt dir eine gute Organisation Sicherheit.

Du schaffst Klarheit für dich, für deine Kund:innen und für Behörden.

Außerdem vermeidest du unangenehme Überraschungen wie Nachzahlungen oder fehlende Absicherungen.

1. Gewerbeanmeldung & Rechtsform

Brauche ich ein Gewerbe?

 In Deutschland gilt: Bewegungstraining kann entweder freiberuflich oder gewerblich sein – je nach Einzelfall.

– **Freiberuflich:** Unterricht, Gesundheitsprävention, ohne Geräteverleih

– **Gewerblich:** Verkauf, Handel, Vermietung, größere Studios

 In Österreich: Meist Gewerbeschein als „Fitnessbetreuer:in“ oder „Yoga-Lehrer:in“ nötig

 In der Schweiz: Bei regelmäßiger Tätigkeit Anmeldung bei der AHV als Selbstständigerwerbende

Tipp:

Klär unbedingt mit deinem Steuerberater oder der zuständigen Behörde, was auf dich zutrifft.

2. Versicherungen

Diese Versicherungen sind wichtig:

- Berufshaftpflichtversicherung (für Personen- und Sachschäden)
- Betriebshaftpflicht (bei eigenen Räumen)
- Krankenversicherung
- Berufsunfähigkeitsversicherung (optional)

3. Buchhaltung & Steuern

- Steuernummer beantragen
- Einnahmen & Ausgaben dokumentieren
- Umsatzsteuer prüfen (Kleinunternehmerregelung?)
- Belege sammeln

4. Verträge & Vereinbarungen

Empfehlenswerte Dokumente:

- Honorarvereinbarung
- Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
- Datenschutzerklärung (Website)
- Einverständniserklärung der Teilnehmenden

5. Übersicht – deine To-dos

- Rechtsform klären
- Versicherung abschließen
- Buchhaltung vorbereiten
- Verträge erstellen
- Marketingmaterial vorbereiten

6. Anlaufstellen und Beratungsangebote

Deutschland

- Steuerberaterkammern
- IHK (Industrie- und Handelskammer)
- Gründerplattform.de
- Deutsche Rentenversicherung

Österreich

- WKO Gründerservice
- Finanzamt Österreich
- SVA

Schweiz

- SVA Ausgleichskasse
- KMU-Portal admin.ch
- AHV-Informationsstellen

Impressum

CANTIENICA AG
Benita Cantieni
Hofwiesenstrasse 2
8057 Zürich

Tel. +41 44 388 72 72

office@cantienica.com
cantienica.com

Vertretungsberechtigte: Benita Cantieni

Registernummer: CH-020.3.002.779-2 (Handelsregister des Kantons Zürichs)

MWST-Nr.: CHE-107.412.344

©2025 CANTIENICA AG

Foto: Unsplash+

